



adaHMa

associació TDaH MARINA ALTA

TELF: 620603204 NIF: G54536610

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

Programas realizados

- De sensibilización e información**
- Terapéuticas y de gestión**
- Talleres**

Objetivos

- Área social**
- Área educativa**
- Área clínica**

Captación de recursos

Programas realizados durante el año 2025

DE SENSIBILIZACIÓN E INFORMACIÓN:

Tratamos de comunicar a toda la sociedad y, sobre todo, dar a conocer el problema que supone para las familias y afectados por el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, la falta de recursos tanto económicos como humanos en la lucha para integrar a los afectados de forma normalizada en la sociedad actual.

Promover el trabajo en común e implicar a todos los estamentos gubernamentales de la Marina Alta en la consecución de nuestros objetivos.

Participar de forma activa en todo lo relacionado a la mejora de las condiciones educativas, sociales y sanitarias de los niños, adolescentes y adultos afectados por TDAH.

Todas las reuniones realizadas y presentaciones han sido muy fructíferas, entre ellas cabe destacar las siguientes:

- Contactos periódicos con los neuropediatras del hospital de Denia.**
- Contactos con la federación española de asociaciones TDAH FEADAH**
- Coordinación y trabajos en red con las asociaciones de la Comunidad Valenciana**
- Publicación de varios artículos en las plataformas informáticas de más difusión.**
- Participación en ferias de asociaciones en Denia.**

Terapéuticas y de gestión:

Desde la Asociación ADAHMA llevamos a cabo un trabajo de asesoramiento familiar. Las familias afectadas por TDAH se ven muchas veces sobrepasadas por la falta de apoyo desde los diferentes estamentos que, de alguna forma, se ven implicados en las necesidades que estos niños, adolescentes y adultos con TDAH generan:

Los diagnósticos inciertos y tardíos, los problemas en las escuelas e institutos, la falta de apoyo escolar, la falta de recursos económicos, etc.

En ADAHMA ofrecemos terapias psicológicas conductuales, tanto individuales como enfocadas en las familias y en los padres.

Desgraciadamente, los servicios públicos no cubren las necesidades reales de los afectados y las terapias privadas son inasequibles para nuestros usuarios.

ADAHMA intenta trabajar en colaboración con los profesionales de la educación, para mejorar la integración de los afectados, con reuniones periódicas en colegios e institutos. También ofrecemos apoyo pedagógico con refuerzo escolar y ayudamos a las familias a gestionar las becas para alumnado con necesidades específicas de apoyo educativo.

Llevamos a cabo programas de orientación e inserción laboral para personas en riesgo de exclusión social

Entre otras actuaciones destacamos los siguientes programas de continuidad:

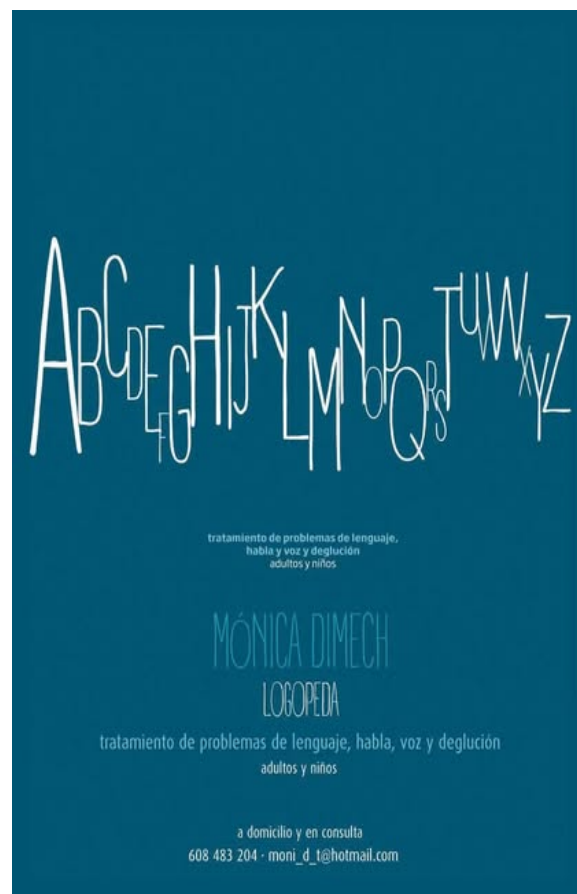
- Programa de Asesoramiento familiar directo, online y también telefónico.**
- Programa de Terapias psicológicas presenciales y online.**
- Programa de Apoyo pedagógico.**
- Gestión de becas de ayuda para alumnos con necesidades educativas especiales.**
- Programa de Asesoramiento y Colaboración con profesionales de la educación.**
- Programa de Becas para usuarios en riesgo de exclusión social.**
- Colaboración con La Cruz Roja en familias con riesgo de exclusión social.**
- Colaboración con el Ayuntamiento de Dénia.**
- Programas dirigidos a la juventud subvencionados por la Exma. Diputación de Alicante.**

Talleres

- Talleres para padres y madres.
- Talleres para formación del voluntariado que trabaja con nuestra asociación.
- Talleres de refuerzo escolar durante todo el año en nuestra sede de Denia, con participación de voluntarios.
- Refuerzo escolar y pedagógico online y presencial con participación de voluntarios de ADAHMA.
- Participación en talleres y jornadas durante el año.

Lo más destacado durante el año

Convenio de colaboración con MÓNICA DIMECH LOGOPEDA



Nuestros profesionales asisten al II Congreso de Dislexia.
Por una educación más inclusiva!!



Asistimos a las JORNADAS PARA PROFESIONALES participando en la MESA TDAH, gracias a Ayuntamiento de Alicante.

JORNADAS PARA PROFESIONALES

4 DE DICIEMBRE

Puerta Ferrisa
C/Jorge Juan, 21



INSCRÍBETE

OTRAS REALIDADES EN EL AULA: TDAH Y ACOSO ESCOLAR



9.00h. *M^a Carmen de España Menárguez.*
Concejala de Educación del Excmo. Ayto. de
Alicante. Presentación de las jornadas

9.15h - 11.30h. MESA TDAH

Dr. Jonathan Molina. Profesor asociado e Investigador. Universidad Miguel Hernández:
"Intervenciones que funcionan con el TDAH en el aula"
Asociación de familias ADAHMA Marina Alta: TDAH el gran olvidado
Cristina García López. "Jefa de la Sección de Igualdad, Convivencia y Compensación
de Desigualdades" de la Consellería de Educación.

11.30h - 12.00. Pausa Café

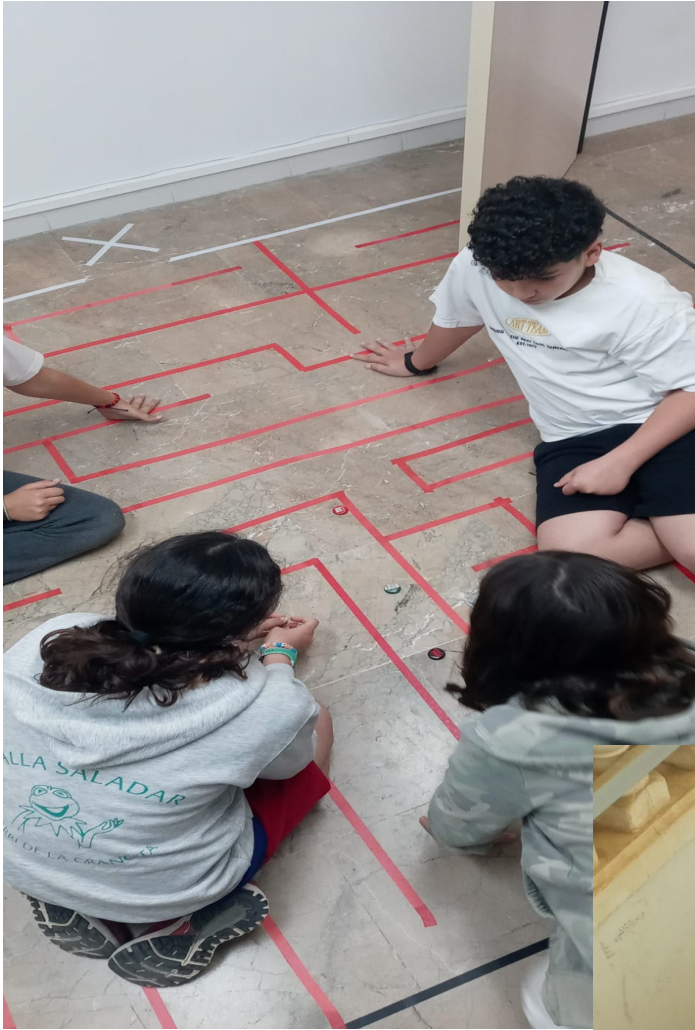
12.00h - 14.00h. MESA ACOSO ESCOLAR

Dr. Carlos Más Ruiz. Profesor asociado e Investigador. Universidad de Alcalá de Henares:
"Prevención del acoso escolar desde los programas de mejora de la convivencia"
Dra. Antonia Martí. Directora Máster Acoso Escolar y Mediación. Universidad Internacional Valencia.
"Acoso y Ciberacoso: Impacto en el desarrollo Infantil y el rol fundamental del docente"
Cristina García López. "Jefa de la Sección de Igualdad, Convivencia y Compensación de
Desigualdades" de la Consellería de Educación.



Dan comienzo los talleres para socios en vacaciones escolares.









Organizamos programas de interés general para atender a fines de carácter social gracias a la Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives de la Generalitat Valenciana.



Organizamos actividades y proyectos gracias a las subvenciones de Diputación de Alicante.



Empezamos a organizar las clases de Refuerzo Escolar, Inglés e Informática para el curso 2024-2025, también Sesiones de Terapia y Educación Emocional



¡Bienvenidos a clase!

Si necesitas refuerzo escolar, en ADAHMA contamos el personal que te ayudará a completar esos deberes que te quedan para casa, ese trabajo en el que necesitas ordenador y repasaremos para ese examen que se te atraganta.

- Alumnos de primaria y ESO
- Clases grupales o individuales dependiendo de las necesidades del alumno
- Repaso de las asignaturas que más necesites

Si quieres más información, llama o envía un whatsapp al 620603204

ADAHMA
Paseo Saladar 58, 1º C

 **ADAHMA**
ASOCIACIÓN TDAH MADRID ALTA

Participamos y asistimos a la Fira d'Associacions organizada por el Ayuntamiento de Denia.



Organizamos CHOCOLATADA por el día nacional del TDAH.
(Cancelada por el tiempo)



ADAHMA (Associació TDAH Marina Alta), colectivo formado por familias afectadas por el trastorno de Déficit de Atención con o sin Hiperactividad, ha comenzado a trabajar con menores con necesidades educativas especiales y en riesgo de exclusión social de la comarca gracias a un acuerdo de colaboración con el Ayuntamiento de Dénia.

Objetivos:

La Asociación ADAHMA nace comprendiendo que tener la sede en la Marina Alta haría posible una mejor gestión de las demandas y necesidades de esta comarca. Así pues, nuestros objetivos principales son:

- Ofrecer actividades, proyectos y programas, además de realizar trabajos de divulgación acerca del TDAH, acercando así el conocimiento a aquellos profesionales y familias que puedan necesitarlos.
- Coordinarnos con las áreas de salud y educativas para que todas aquellas personas que trabajen o que mantienen relación con nuestros socios pudieran conocer, entender y ayudar en esta problemática del TDAH.

Las razones por las cuales encontramos necesaria la actuación de una asociación de TDAH en la Marina Alta son las siguientes: como familias afectadas nos encontramos sin propuestas concretas para atender a nuestros socios.

Sería oportuno una figura de coordinación que pueda atender las diferentes necesidades que se presentan en todas las áreas relacionadas con la problemática del TDAH que son: la de salud, educativa y social.

La situación que nos encontramos actualmente hace que la Asociación ADAHMA tenga como objetivo realizar un proyecto concreto de intervención multimodal con profesionales de la asociación que trabajan las diferentes necesidades en el desarrollo de nuestros socios.

A la vez, los profesionales de la asociación se relacionan y se coordinan con los diferentes profesionales de la Salud y de los Centros Educativos de los usuarios, consiguiendo de este modo tener una visión holística de la problemática del afectado pudiendo así mejorar el resultado del trabajo aplicado.

Al mismo tiempo desde la asociación se detectan una serie de carencias en las diferentes áreas administrativas necesarias para el diagnóstico y posterior tratamiento, así como para la integración de nuestros usuarios dentro de la sociedad con una plena calidad de vida.

Se detecta desde ADAHMA las siguientes necesidades en estas áreas, pilares en el desarrollo:

ÁREA CLÍNICA:

Las carencias de la Unidad Mental Infantil (*USMI), así como la inexistencia de un centro de día para realizar un diagnóstico fidedigno, así como una planta de ingreso infanto-juvenil. La situación actual nos desplaza a la USMI de referencia y de ingresos a una distancia que dificulta la cooperación de la familia en el proceso sanitario, así como la adhesión al tratamiento de los menores.

La falta de agilidad en la tramitación de “incapacidad” en la administración sanitaria.

La saturación de la neuropediatra de la zona hacen que las citas se demoren meses aplazando el plazo de diagnosis, importantísimo cuando se trabaja en población infantil, por otra parte este hecho demora el seguimiento del tratamiento.

ÁREA EDUCATIVA:

Nos encontramos con la inexistencia de un protocolo a seguir tanto en menores en el pre-diagnóstico como después del diagnóstico.

Así también sería productivo que fomentar la figura del educador en los niveles educativos correspondientes, como una coordinación real y efectiva entre los diferentes estamentos encargados del seguimiento de los afectados, toda esta carencia de recursos hace que los niños y jóvenes afectados se vean en situación de una falta de apoyo y normalmente acaban con partes de expedientes disciplinarios que no aportan ninguna solución a sus problemas y retrasan el desarrollo madurativo de estos menores.

ÁREA SOCIAL:

El apoyo y el trabajo con las familias afectadas con orientaciones y soluciones sobre las problemáticas conductuales. La información y coordinación para las parejas así como la educación parental en la problemática.

Como ADAHMA pedimos ayuda con el fin de que se atienda nuestra problemática al mismo tiempo que se nos dé apoyo para que como Asociación podamos conseguir nuestros objetivos que son:

Mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios y procurar la ayuda necesaria que por otros medios no pueden obtener.

CAPTACIÓN DE RECURSOS:

La participación de ADAHMA en las ferias de asociaciones de la comarca supone una representación formal entre las asociaciones sin ánimo de lucro y con fines puramente sociales en el área de la Marina Alta.

Como asociación, uno de nuestros principales objetivos es conseguir que terapias, refuerzo escolar y tratamientos generalmente costosos, a los que nuestros usuarios deben acceder con el objetivo de mejorar, sean lo más asequibles posible. De ahí

la necesidad de participar en ferias y la búsqueda de apoyo económico en diferentes organismos, entidades, eventos, etc.

Esta búsqueda de recursos incluye entre otros:

- **Participación en las ferias de asociaciones comarcales**
- **Venta de lotería**
- **Participación en las ferias del discapacitado**
- **Subvenciones de entidades públicas y privadas**

Actualmente el N.º de socios es el de 99 y con perspectivas de aumentar rápidamente debido a que no existe en la comarca otra asociación que trate el trastorno por déficit de atención e hiperactividad de manera multidisciplinar y el número de casos diagnosticados está creciendo.

Fdo: Antonia Rodriguez Fernández