



adaHMa
associació TDaH MARINA ALTA

TELF: 620603204 NIF:
G54536610

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

Programas realizados

- De sensibilización e información**
- Terapéuticas y de gestión**
- Talleres**

Objetivos

- Área social**
- Área educativa**
- Área clínica**

Captación de recursos

Programas realizados durante el año 2023

DE SENSIBILIZACIÓN E INFORMACIÓN:

Tratamos de comunicar a toda la sociedad y, sobre todo, dar a conocer el problema que supone para las familias y afectados por el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, la falta de recursos tanto económicos como humanos en la lucha para integrar a los afectados de forma normalizada en la sociedad actual.

Promover el trabajo en común e implicar a todos los estamentos gubernamentales de la Marina Alta en la consecución de nuestros objetivos.

Participar de forma activa en todo lo relacionado a la mejora de las condiciones educativas, sociales y sanitarias de los niños, adolescentes y adultos afectados por TDAH.

Todas las reuniones realizadas y presentaciones han sido muy fructíferas, entre ellas cabe destacar las siguientes:

- Contactos periódicos con los neuropediatras del hospital de Denia.**
- Coordinación con la plataforma del voluntariado Marina alta solidaria.**
- Contactos con la federación española de asociaciones TDAH FEADAH**
- Coordinación y trabajos en red con las asociaciones de la Comunidad Valenciana**
- Publicación de varios artículos en las plataformas informáticas de más difusión.**
- Participación en ferias de asociaciones: 16/10/2023 en Denia.**

Terapéuticas y de gestión:

Desde la Asociación ADAHMA llevamos a cabo un trabajo de asesoramiento familiar. Las familias afectadas por TDAH se ven muchas veces sobrepasadas por la falta de apoyo desde los diferentes estamentos que, de alguna forma, se ven implicados en las necesidades que estos niños, adolescentes y adultos con TDAH generan:

Los diagnósticos inciertos y tardíos, los problemas en las escuelas e institutos, la falta de apoyo escolar, la falta de recursos económicos, etc.

En ADAHMA ofrecemos terapias psicológicas conductuales, tanto individuales como enfocadas en las familias y en los padres.

Desgraciadamente, los servicios públicos no cubren las necesidades reales de los afectados y las terapias privadas son inasequibles para nuestros usuarios.

ADAHMA intenta trabajar en colaboración con los profesionales de la educación, para mejorar la integración de los afectados, con reuniones periódicas en colegios e institutos. También ofrecemos apoyo pedagógico con refuerzo escolar y ayudamos a las familias a gestionar las becas para alumnado con necesidades específicas de apoyo educativo.

Llevamos a cabo un programa de itinerarios de inserción laboral financiado por los Fondos Europeos y la Generalitat Valenciana.

Entre otras actuaciones destacamos los siguientes programas de continuidad:

- Programa de Asesoramiento familiar directo, online y también telefónico.**
- Programa de Terapias psicológicas presenciales y online.**
- Programa de Apoyo pedagógico.**
- Gestión de becas de ayuda para alumnos con necesidades educativas especiales.**
- Programa de Asesoramiento y Colaboración con profesionales de la educación.**
- Programa de Becas para usuarios en riesgo de exclusión social.**
- Colaboración con La Cruz Roja en familias con riesgo de exclusión social.**
- Colaboración con el Ayuntamiento de Dénia.**
- Programas dirigidos a la juventud subvencionados por la Exma. Diputación de Alicante.**

Talleres

- Talleres para padres y madres.
- Talleres para formación del voluntariado que trabaja con nuestra asociación.
- Talleres de refuerzo escolar durante todo el año en nuestra sede de Denia, con participación de voluntarios de la plataforma Marina Alta solidaria.
- Refuerzo escolar y pedagógico online y presencial con participación de voluntarios de ADAHMA.
- Participación en talleres y jornadas durante el año.
- Talleres de Itinerarios, subvencionados por el fondo social europeo.

Lo más destacado durante el año

Enero 20223

Reunión con la UEO-TDAH de Denia.



Enero 2023

Asistimos al IV Consejo de Pacientes de la Marina Alta.



Febrero 2023

II Trobada d'associacions de TDAH y otros DEA de la Comunidad Valenciana.



Febrero 2023

Dan comienzo los talleres para socios de programación y cerámica, y talleres para familiares y socios adultos de orientación vocacional y laboral.

CERÁMICA PARA LOS MÁS JÓVENES



- HASTA 12 AÑOS
- TRÁETE :
 - DELANTAL PARA ENSUCIAR
 - 1 AMIGA/O

MIÉRCOLES 22 DE FEBRERO 18H A 19H

APÚNTATE EN ➔ 620 60 32 04
PASEO SALADAR 58, 1º C
ADAHMA@HOTMAIL.COM



ADAHMA
ASOCIACIÓN TDAH PERSONA ALTA

INICIACIÓN A LA PROGRAMACIÓN



CON **SCRATCH**

APRENDERÁS A HACER
DIVERTIDOS VIDEOJUEGOS
DESDE CERO

LUNES Y MIÉRCOLES DE 18H A 19H
» DESDE EL LUNES 19 DE FEBRERO <<

APÚNTATE EN ➔ 620 60 32 04
PASEO SALADAR 58, 1º C
ADAHMA@HOTMAIL.COM



ADAHMA
ASOCIACIÓN TDAH PERSONA ALTA

ORIENTACIÓN VOCACIONAL



Si estás acabando tus estudios y te sientes un poco perdido, podemos ayudarte.

PIDE CITA Y TE AYUDAREMOS CON CUALQUIER DUDA QUE TENGAS.

Un proceso de ayuda y acompañamiento para el desarrollo educativo

TODOS LOS JUEVES DE 17H A 18H EN PASEO SALADAR 58, 1º C

Llama o envía un whatsapp al 620603204 *

* Las citas son individuales y personalizadas



ADAHMA
ASOCIACIÓN TDAH PERSONA ALTA

¡Hey!

Te orientamos laboralmente

Si te encuentras en esta situación:

- Buscando trabajo
- Intentando mejorar laboralmente
- Perdido por LinkedIn o InfoJobs
- Con ganas de actualizarte profesionalmente

Tenemos el taller que estabas buscando

- Cómo crear tu CV desde 0
- Aplicaciones móviles y web para la búsqueda de trabajo
- Búsqueda de formación profesional

Jueves 2 de marzo de 19h a 20h

Si quieres más información, llama o envía un whatsapp al 620603204



ADAHMA
Paseo Saladar 58, 1º C



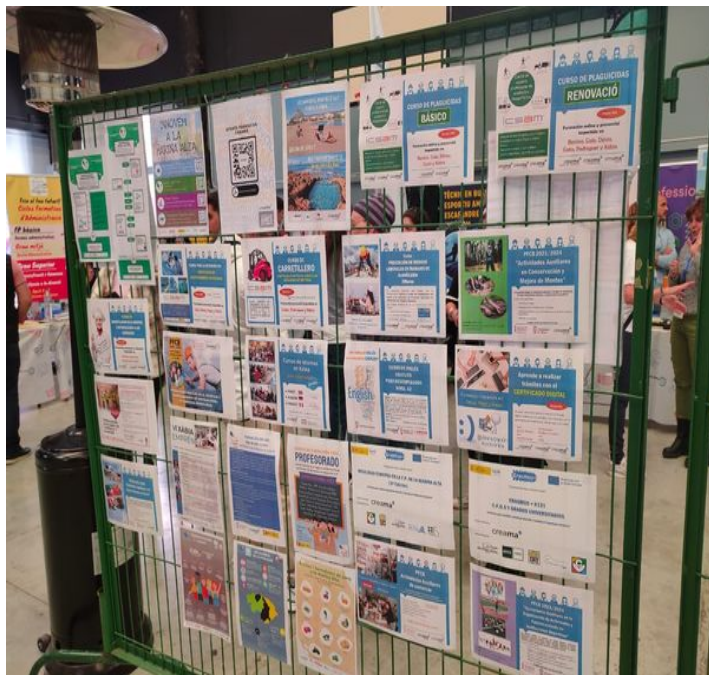
Marzo 2023

Tras la demanda del 20 de septiembre de 2021, ADHAMA junto con la FEAADAH consigue en marzo 2023 que el Tribunal reconozca a los niños/as con TDAH con una discapacidad menor al 33% para las becas de apoyo educativo.



Marzo 2023

Nuestra orientadora se traslada hasta la I Fira de Formació Professional de la Marina Alta para guiar y acompañar a nuestros socios.



Marzo 2023

Abrimos el plazo de actividades al aire libre tanto en la sede como en Torre Cremada para nuestros socios más pequeños.



ADAHMA TE INVITA A NUESTRAS ACTIVIDADES EN PASCUA

HORARIO: DE 10H A 12.30H

6 de abril ➡ **Película en la sede**
Veremos una película todos juntos con palomitas

11 de abril ➡ **Actividades al aire libre**
Quedaremos en torrecremada para hacer diversas actividades deportivas

12 de abril ➡ **Pintura en la sede**
Dedicaremos el día a pintar huevos de pascua

13 de abril ➡ **Buscando los huevos de Pascua**
Gimcana para encontrar los huevos escondidos en torrecremada

APÚNTATE EN

- 620 60 32 04
- PASEO SALADAR 58, 1º C
- ADAHMA@HOTMAIL.COM

 **adahma**
ASOCIACIÓN TDAH PIRINEA ALTA

Abril 2023

Se realizan las actividades al aire libre tanto en la sede como en Torre Cremada para nuestros socios más pequeños.



Junio 2023

Organizamos y realizamos la actividad acuática en el Centro Deportivo Aqualia.

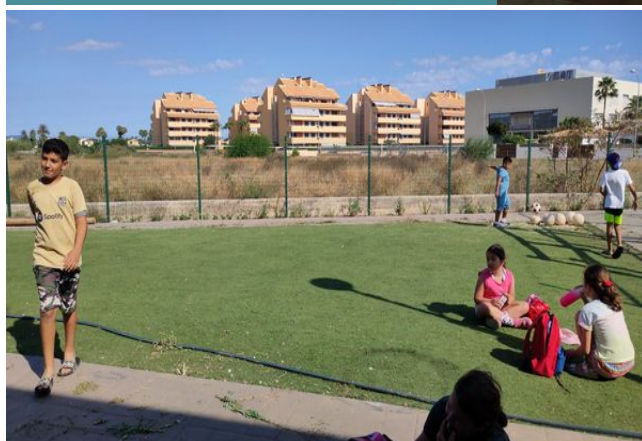
ACTIVIDAD FIN DE CURSO

>>> En Aqualia, centro deportivo.
>>> Tendremos actividades en la piscina y fuera de ella.

>>> Fecha y horario:
22 de junio
de 9:00 a 14:00

 **adaHMA**
ASOCIACIÓN TDH MADRID ALTA

 **Centro Deportivo Dénia**



Julio 2023

Organizamos programas de interés general para atender a fines de carácter social gracias a la Consellería d'Igualtat i Polítiques Inclusives de la Generalitat Valenciana.



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Vicepresidència i Conselleria
d'Igualtat i Polítiques Inclusives

Julio 2023

Se reúne la Junta de ADAHMA con la Junta Local Fallera para hablar de la gestión y organización de la próxima Fideuà Solidària en favor de ADAHMA.



Julio 2023

Día del Fallero y la Fideuà Solidària.



Agosto 2023

Asistimos a la formación gratuita que ofreció a las asociaciones l'Ajuntament de Denia en colaboración con l'Escola d'Associacions de la Fundació Horta Sud.



Formació per a
associacions

CURS Obligacions documentals i procedimentals

Taller pràctic: porta la documentació de la teua associació i endús-te una carpeta amb els documents identificats i ordenats. Veurem què és cada document i per a què serveix. Revisarem els documents que et falten i t'explicarem com posar al dia els que tingues desactualitzats. Finalment farem un repàs de les principals obligacions legals d'una associació, i veurem que cal fer per a complir amb elles.

DÈNIA

Dissabte, 9 de setembre
de 2023
10.00 a 13.30 hores

Biblioteca Municipal de Dénia
c/ Sant Josep, 6
Dénia, Marínia Alta

Confirmació d'assistència / inscripció:
Emplena el formulari d'inscripció en aquest enllaç
<https://associacions.org/app/accio>

També pots inscriure't escanejant el següent codi QR



Fundació Horta Sud



Formació per a
associacions

CURS Règim legal. Aspectes fiscals

Les associacions hem de ser les primeres a complir escrupolosament amb la legislació vigent. Ser associació sense ànim de lucre no significa no tindre obligacions fiscals. Aquestes afecten per igual a AMPAs, falles, culturals, esportives, juvenils, les de voluntariat... Coneixereu les obligacions fiscals i comptables a les quals estan sotmeses les entitats no lucratives.

DÈNIA

Dissabte, 16 de setembre
de 2023
10.00 a 13.30 hores

Biblioteca Municipal de Dénia
c/ Sant Josep, 6
Dénia, Marínia Alta

Confirmació d'assistència / inscripció:
Emplena el formulari d'inscripció en aquest enllaç
<https://associacions.org/app/accio>

També pots inscriure't escanejant el següent codi QR



Fundació Horta Sud



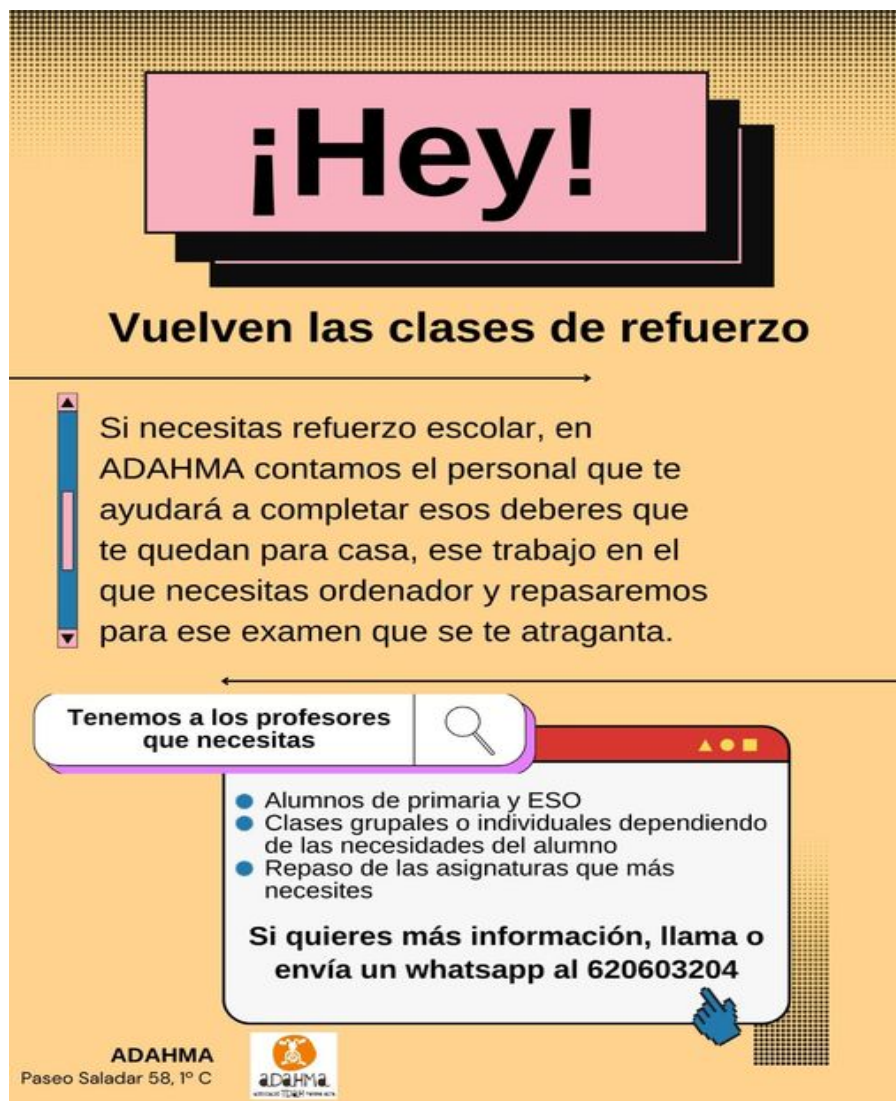
Agosto 2023

Realizamos el programa de Promoción de la Igualdad y Transversalidad gracias a la Diputación de Alicante.



Agosto 2023

Empezamos a organizar las clases de refuerzo para el curso 2023-2024



¡Hey!

Vuelven las clases de refuerzo

Si necesitas refuerzo escolar, en ADAHMA contamos el personal que te ayudará a completar esos deberes que te quedan para casa, ese trabajo en el que necesitas ordenador y repasaremos para ese examen que se te atraganta.

Tenemos a los profesores que necesitas

- Alumnos de primaria y ESO
- Clases grupales o individuales dependiendo de las necesidades del alumno
- Repaso de las asignaturas que más necesites

Si quieres más información, llama o envía un whatsapp al 620603204

ADAHMA
Paseo Saladar 58, 1º C



Septiembre 2023

Organizamos actividades de Igualdad de Oportunidades y Prevención de la Violencia de Género gracias a la Diputación de Alicante.



Septiembre2023

Incorporamos a nuestro equipo a la psicóloga en colaboración Noelia López Colomar y renovamos con el equipo del ejercicio anterior.



Septiembre 2023

Anunciamos el programa de inserción que por 4º año consecutivo es subvencionado por el Fondo Social Europeo para la inserción al mundo laboral de personas en riesgo de exclusión social.

INSERTARTE

ORIENTACIÓN
Nosotros te acompañamos y orientamos en tu búsqueda de empleo

OFIMÁTICA PARA TODOS
Te preparamos para que el ordenador no sea un impedimento en tu trabajo

FORMARTE
Te ayudamos a preparar las entrevistas y la creación del CV

INGLÉS ADAPTADO
Inglés adecuado a todos los niveles, personalizado para ti y tus necesidades

EMPEZAMOS
El 10 de octubre en Paseo Saladar 58, 1ºC
De lunes a viernes de 9 a 13
Para más información, escríbenos por Whatsapp al: 620 603 204

Programa Comunitat Valenciana Fondo Social Europeo Plus (FSE+) 2021-2027

INSERTARTE

Programa destinado a las personas en riesgo de exclusión social, cuyo objetivo es la inserción socio-laboral de los usuarios mediante formación, orientación y asistencia personalizada impartida por profesionales.

Más información del programa y horarios en:
620 603 204
act@mejorformate.com

Programa para la Inserción Socio-Laboral
Programa Comunitat Valenciana Fondo Social Europeo Plus (FSE+) 2021-2027

ORIENTACIÓN
Elaboración de un currículum profesional para la búsqueda de trabajo que facilite el proceso de búsqueda de empleo.
Realización de talleres que mejoren las habilidades para hacer frente a una entrevista y simulaciones que ayuden al usuario a desenvolverse mejor.
Preparación de una carta de presentación dirigida a las empresas acorde a las habilidades y experiencias del usuario.
Asistir a los usuarios como enlace entre empresa y candidato con el fin de crear relaciones que mejoren la empleabilidad.

INGLÉS
Preparación a todos los niveles de manera individual y personalizando las clases a sus necesidades laborales.
Formación para el desarrollo del trabajo diario.
Clases prácticas, trabajando desde los aspectos más básicos a los más complejos para ayudarte en tu carrera laboral.

El programa dará comienzo el 10 de octubre hasta el 31 de diciembre, en horario de 9 a 13 en Denis, Paseo Saladar 58, 1ºC.

Gracias

OFIMÁTICA
Aprendemos a sacar partido al ordenador con las herramientas ofimáticas que nos ofrece. Hoy en día el trabajo se encuentra mayoritariamente por internet, te preparamos para que encuentres tu nuevo empleo.

CONTENIDOS

- Ofimática adaptada
- Creamos tu perfil profesional en la red
- Aprendemos a buscar trabajo en los portales de empleo
- Usaremos el móvil como herramienta para buscar trabajo

Septiembre 2023

Damos inicio al programa de Intervención Cognitivo Conductual gracias a la Diputación de Alicante.



Septiembre 2023

Iniciamos el Programa de Intervención educativa desde la Realidad Virtual y la Robótica, subvencionado por la Diputación de Alicante.



Octubre 2023

Damos inicio al programa Inserta-TE.



Octubre 2023

Participamos y asistimos a la Fira d'Associacions organizada por el Ayuntamiento de Denia.

VEN A VISITARNOS A LA FERIA DE ASOCIACIONES

SÁBADO 14 DE OCTUBRE
A PARTIR DE LAS 10AM

NUESTRA PROGRAMACIÓN

- 10:30** TALLER "CREA TU PROPIA BOTELLA SENSORIAL"
- 11:30** ¡VEN A CONOCER A MAMBA! (NUESTRA PERRA DE INTERVENCIÓN)
- 12:00** PUNTO DE ATENCIÓN: "RESUELVE TUS DUDAS" POR VERÓNICA MONSINIS FAR Y NOELIA LÓPEZ COLOMER
- 17:30** PUNTO DE ATENCIÓN: "RESUELVE TUS DUDAS" POR VICTORIA ORTOLA

NOS PUEDES ENCONTRAR:

Puesto número 4

adaHMA
ASOCIACIÓN TDaH PARANA ALTA

Ajuntament de Dénia



FERIA DE ASOCIACIONES

Octubre 2023

Organizamos y realizamos una actividad de cuentacuentos en la Biblioteca Municipal de Denia por el día nacional del TDAH.



Octubre 2023

Asistimos a la feria el día de Tots Sants invitados por el Ayuntamiento de Denia.



Noviembre 2023

Asistimos a la celebración del Día de la Infancia y Adolescencia, organizamos y llevamos a cabo actividades para los más pequeños.

Dia de la infància i l'adolescència

DIA 18 DE NOVEMBRE AL PARC CHABAS(DÉNIA)

DURANT TOT EL DIA, ESPORTS ALTERNATIU I JOCS VINTAGE

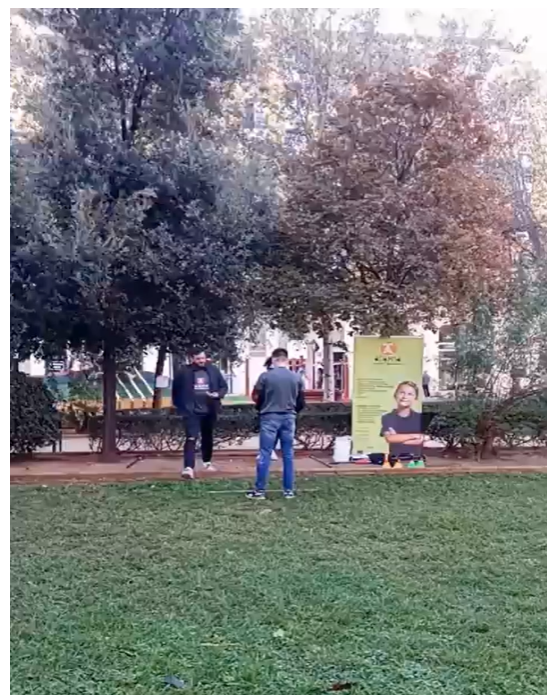
Matí:
D'11 a 11:30h Batucada inclusiva 🥁
ESCENARI I:
D'11:30 a 13:30 h. Pintacores 🎨, Globoflàxia 🌐 i Jocs en moviment 🏃
D'11 a 13 h. Tallers entre iguals (per a persones que vulguen ensenyar i aprendre) Boixeta 📖, Gimcana i Taller de l'oca neurosaludable 🧠
D'11:30 a 12:30 h. Taixí-txikung-xen 🧘
De 12:30 a 13:30 h. Taller d'art cadàver exquisit 🎨

ESCENARI II:
D'11 a 12 h i de 13 a 14 h. Escenari obert (per a actuacions de les persones que vulguen participar de 5 a 10 anys) 🎭
D'11:30 a 14 h. Taller de cuina saludable 🍳
De 12 a 13 h. "Sindy pepa" espectacle de clown i màgia 🎪
De 13 a 14 h. Danses i Dolçaina 🎶

Vesprada:
ESCENARI I:
De 16 a 21 h Escenari obert (per a actuacions de les persones que vulguen participar d'11 a 17 anys) 🎭
De 17 a 20 h. Tallers Parkour, Graffiti, Tattoo i Expressivitat rítmica 🎵
ESCENARI II:
De 16:30 a 17:30 h. Ulleres de realitat virtual en 3d 🕶️
De 17 a 20 h. Jocs de taula, de rol, d'habilitats i d'orientació 🎲
De 17:30 a 18:45 h. Laboratori d'emocions amb dinàmiques de grup 🧠
Maquillatge, Art i Cuina Imaginària amb elements de la natura 🍃

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

DIA 19 DE NOVEMBRE
AL RIURAU DE JESÚS POBRE
De 10 a 11:30h. Esmorzar saludable 🥗
De 10 a 15 h. Racòdrom i tirolina 🎢
AL PINARET DE LA XARA
De 15:30 a 17 h. Jocs vintage 🎮



ADAHMA (Associació TDAH Marina Alta), colectivo formado por familias afectadas por el trastorno de Déficit de Atención con o sin Hiperactividad, ha comenzado a trabajar con menores con necesidades educativas especiales y en riesgo de exclusión social de la comarca gracias a un acuerdo de colaboración con el Ayuntamiento de Dénia.

Objetivos:

La Asociación ADAHMA nace comprendiendo que tener la sede en la Marina Alta haría posible una mejor gestión de las demandas y necesidades de esta comarca. Así pues, nuestros objetivos principales son:

- Ofrecer actividades, proyectos y programas, además de realizar trabajos de divulgación acerca del TDAH, acercando así el conocimiento a aquellos profesionales y familias que puedan necesitarlos.
- Coordinarnos con las áreas de salud y educativas para que todas aquellas personas que trabajen o que mantienen relación con nuestros socios pudieran conocer, entender y ayudar en esta problemática del TDAH.

Las razones por las cuales encontramos necesaria la actuación de una asociación de TDAH en la Marina Alta son las siguientes: como familias afectadas nos encontramos sin propuestas concretas para atender a nuestros socios.

Sería oportuno una figura de coordinación que pueda atender las diferentes necesidades que se presentan en todas las áreas relacionadas con la problemática del TDAH que son: la de salud, educativa y social.

La situación que nos encontramos actualmente hace que la Asociación ADAHMA tenga como objetivo realizar un proyecto concreto de intervención multimodal con profesionales de la asociación que trabajan las diferentes necesidades en el desarrollo de nuestros socios.

A la vez, los profesionales de la asociación se relacionan y se coordinan con los diferentes profesionales de la Salud y de los Centros Educativos de los usuarios, consiguiendo de este modo tener una visión holística de la problemática del afectado pudiendo así mejorar el resultado del trabajo aplicado.

Al mismo tiempo desde la asociación se detectan una serie de carencias en las diferentes áreas administrativas necesarias para el diagnóstico y posterior tratamiento, así como para la integración de nuestros usuarios dentro de la sociedad con una plena calidad de vida.

Se detecta desde ADAHMA las siguientes necesidades en estas áreas, pilares en el desarrollo:

ÁREA CLÍNICA:

Las carencias de la Unidad Mental Infantil (*USMI), así como la inexistencia de un centro de día para realizar un diagnóstico fidedigno, así como una planta de ingreso infanto-juvenil. La situación actual nos desplaza a la USMI de referencia y de ingresos a una distancia que dificulta la cooperación de la familia en el proceso sanitario, así como la adhesión al tratamiento de los menores.

La falta de agilidad en la tramitación de “incapacidad” en la administración sanitaria.

La saturación de la neuropsiquiatría de la zona hacen que las citas se demoren meses aplazando el plazo de diagnóstico, importantísimo cuando se trabaja en población infantil, por otra parte este hecho demora el seguimiento del tratamiento.

ÁREA EDUCATIVA:

Nos encontramos con la inexistencia de un protocolo a seguir tanto en menores en el pre-diagnóstico como después del diagnóstico.

Así también sería productivo que fomentar la figura del educador en los niveles educativos correspondientes, como una coordinación real y efectiva entre los diferentes estamentos encargados del seguimiento de los afectados, toda esta carencia

de recursos hace que los niños y jóvenes afectados se vean en situación de una falta de apoyo y normalmente acaban con partes de expedientes disciplinarios que no aportan ninguna solución a sus problemas y retrasan el desarrollo madurativo de estos menores.

ÁREA SOCIAL:

El apoyo y el trabajo con las familias afectadas con orientaciones y soluciones sobre las problemáticas conductuales. La información y coordinación para las parejas así como la educación parental en la problemática.

Como ADAHMA pedimos ayuda con el fin de que se atienda nuestra problemática al mismo tiempo que se nos dé apoyo para que como Asociación podamos conseguir nuestros objetivos que son:

Mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios y procurar la ayuda necesaria que por otros medios no pueden obtener.

CAPTACIÓN DE RECURSOS:

La participación de ADAHMA en las ferias de asociaciones de la comarca supone una representación formal entre las asociaciones sin ánimo de lucro y con fines puramente sociales en el área de la Marina Alta.

Como asociación, uno de nuestros principales objetivos es conseguir que terapias, refuerzo escolar y tratamientos generalmente costosos, a los que nuestros usuarios deben acceder con el objetivo de mejorar, sean lo más asequibles posible. De ahí la necesidad de participar en ferias y la búsqueda de apoyo económico en diferentes organismos, entidades, eventos, etc.

Esta búsqueda de recursos incluye entre otros:

- **Participación en las ferias de asociaciones comarcales**
- **Venta de lotería**
- **Participación en las ferias del discapacitado**
- **Subvenciones de entidades públicas y privadas**

Actualmente el N.º de socios es el de 97 y con perspectivas de aumentar rápidamente debido a que no existe en la comarca otra asociación que trate el trastorno por déficit de atención e hiperactividad de manera multidisciplinar y el número de casos diagnosticados está creciendo.

Fdo: Antonia Rodriguez Fernández