



adaHMa
ASSOCIACIÓ TDAH MARINA ALTA
adahma@hotmail.com

TELF: 620603204

NIF: G54536610

MEMORIA DE ACTIVIDADES

01/11/21 A 31/10/22

Índice

Programas realizados

- De sensibilización e información.
- Terapéuticas y de gestión.
- Talleres usuarios asociación.
- Refuerzo escolar.
- Formación Inserción Laboral.

Objetivos

- Área social
- Área educativa
- Área clínica

Captación de recursos

Programas realizados durante el 01 de Noviembre del 2021 hasta 31 de Octubre 2022.

De sensibilización e información

Tratamos de comunicar a toda la sociedad y, sobre todo, dar a conocer el problema que supone para las familias y afectados por el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, la falta de recursos tanto económicos como humanos en la lucha para integrar a los afectados de forma normalizada en la sociedad actual.

Promover el trabajo en común e implicar a todos los estamentos gubernamentales de la Marina Alta en la consecución de nuestros objetivos.

Participar de forma activa en todo lo relacionado a la mejora de las condiciones educativas, sociales y sanitarias de los niños, adolescentes y adultos afectados por **TDAH**.

Reuniones dentro de la comisión de salud mental de la marina alta.

Todas las reuniones realizadas y presentaciones han sido muy fructíferas, entre ellas cabe destacar las siguientes:

- Contactos periódicos con los neuropediatras del hospital de Denia.
- Coordinación Comisión Salud Mental Marina Alta, juntos con otras asociaciones y ayuntamientos.
- Contactos con la federación española de asociaciones
TDAH FEADAH
- Coordinación con las asociaciones de la Comunidad Valenciana
- Publicación de varios **artículos** en las plataformas informáticas de más difusión.
- Participación en **ferias** de asociaciones: 15/10/2022 en Denia.

Terapeúticas y de gestión

Desde la Asociación **ADAHMA** llevamos a cabo un trabajo de asesoramiento familiar. Las familias afectadas por **TDAH** se ven muchas veces sobrepasadas por la falta de apoyo desde los diferentes estamentos que, de alguna forma, se ven implicados en las necesidades que estos niños, adolescentes y adultos con **TDAH** generan:

Los diagnósticos inciertos y tardíos, los problemas en las escuelas e institutos, la falta de apoyo escolar, la falta de recursos económicos...

En **ADAHMA** ofrecemos terapias psicológicas conductuales, tanto individuales como enfocadas en las familias y en los padres.

Desgraciadamente, los servicios públicos no cubren las necesidades reales de los afectados y las terapias privadas son inasequibles para nuestros usuarios.

ADAHMA intenta trabajar en colaboración con los profesionales de la educación, para mejorar la integración de los afectados, con reuniones periódicas en colegios e institutos.

También ofrecemos apoyo pedagógico con refuerzo escolar y ayudamos a las familias a gestionar las becas para alumnado con necesidades específicas de apoyo educativo.

Llevamos a cabo un programa de itinerarios de inserción laboral financiado por los Fondos Europeos y la Generalitat Valenciana.

Entre otras actuaciones destacamos los siguientes programas de continuidad:

- Programa de Asesoramiento familiar directo, online y también telefónico.
- Programa de Terapias psicológicas presenciales y online.
- Programa de Apoyo pedagógico.
- Gestión de becas de ayuda para alumnos con necesidades educativas especiales.
- Programa de Asesoramiento y Colaboración con profesionales de la educación.
- Programa de Becas para usuarios en riesgo de exclusión social.
- Colaboración con La Cruz Roja en familias con riesgo de exclusión social.
- Colaboración con el Ayuntamiento de Denia en Servicios Sociales
- Programas dirigidos a la juventud subvencionados por la Exma. Diputación de Alicante.

Talleres

- Talleres para padres y madres.
- Talleres para formación del voluntariado que trabaja con nuestra asociación.
- Talleres de refuerzo escolar durante todo el año en nuestra sede de Denia, con participación de nuestros voluntarios.
- Refuerzo escolar y pedagógico online y presencial con participación de voluntarios de ADAHMA.
- Participación en talleres y jornadas durante el año.
- Talleres de Itinerarios, subvencionados por el fondo social europeo.

ADAHMA (Associació TDAH Marina Alta), colectivo formado por familias afectadas por el trastorno de Déficit de Atención con o sin Hiperactividad, ha comenzado a trabajar con menores con necesidades educativas especiales y en riesgo de exclusión social de la comarca gracias a un acuerdo de colaboración con el Ayuntamiento de Denia.

Objetivos

La Asociación **ADAHMA** (Asociación déficit atención con o sin hiperactividad de la Marina Alta) nace comprendiendo que tener la sede en la Marina Alta haría posible una mejor gestión de las demandas y necesidades de esta comarca.

- + Crecer en actividades, proyectos y programas, además de realizar un trabajo de divulgación de la problemática del TDAH y acercándola así a aquellos profesionales que puedan ayudarnos.
- + Coordinarnos con las áreas de salud y educativas para que todas aquellas personas que trabajen o que mantienen relación con nuestros hijos pudieran conocer, entender y ayudar en esta problemática del **TDAH**.

Las razones por las cuales encontramos necesaria la actuación de una asociación de **TDAH** en la Marina Alta son las siguientes:

Como familias afectadas nos encontramos sin propuestas concretas para atender a nuestros hijos.

Sería oportuno una figura de coordinación que pueda atender las diferentes necesidades que se presentan en todas las áreas relacionadas con la problemática del **TDAH** que son: La de Salud, Educativa y Social.

La situación que nos encontramos actualmente hace que la Asociación **ADAHMA** tenga como objetivo realizar un proyecto concreto de intervención multimodal con profesionales de la asociación que trabajan las diferentes necesidades en el desarrollo de nuestros hijos.

A la vez, los profesionales de la asociación se relacionan y se coordinan con los diferentes profesionales de la Salud y de los Centros Educativos de los usuarios, consiguiendo de este modo tener una visión holística de la problemática del afectado pudiendo así mejorar el resultado del trabajo aplicado.

Al mismo tiempo desde la asociación se detectan una serie de carencias en las diferentes áreas administrativas necesarias para el diagnóstico y posterior tratamiento, así como para la integración de nuestros usuarios dentro de la sociedad con una plena calidad de vida.

En estas áreas, que son pilares en el desarrollo se detecta desde **ADAHMA** las siguientes necesidades:

ÁREA CLÍNICA:

Las carencias de la Unidad Mental Infantil (*USMI), así como la inexistencia de un centro de día para realizar un diagnóstico fidedigno, así como una planta de ingreso infanto-juvenil. La situación actual nos desplaza a la USMI de referencia y de ingresos a una distancia que dificulta la cooperación de la familia en el proceso sanitario, así como adhesión al tratamiento de los menores.

La falta de agilidad en la tramitación de "incapacidad" en la administración sanitaria.

La saturación de la neuropediatra de la zona hacen que las citas se demoren meses aplazando el plazo de diagnosis, importantísimo cuando se trabaja en población infantil, por otra parte este hecho demora el seguimiento del tratamiento.

ÁREA EDUCATIVA:

Nos encontramos con la inexistencia de un protocolo a seguir tanto en menores en el pre-diagnóstico como después del diagnóstico.

Así también sería productivo que se fomentara la figura del educador en los niveles educativos correspondientes, como una coordinación real y efectiva entre los diferentes estamentos encargados del seguimiento de los afectados, toda esta carencia de recursos hace que los niños y jóvenes afectados se vean en situación de una falta de apoyo y normalmente acaban con partes de expedientes disciplinarios que no aportan ninguna solución a sus problemas y retrasan el desarrollo madurativo de estos menores.

ÁREA SOCIAL:

El apoyo y el trabajo con las familias afectadas con orientaciones y soluciones sobre las problemáticas conductuales. La información y coordinación para las parejas así como la educación parental en la problemática.

Como **ADAHMA** pedimos ayuda con el fin de que se atienda nuestra problemática al mismo tiempo que se nos dé apoyo para que como Asociación podamos conseguir nuestros objetivos que son:

Mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios y procurarles las ayudas que de otra forma no pueden obtener.

CAPTACIÓN DE RECURSOS

La participación de **ADAHMA** en las ferias de asociaciones de la comarca supone una representación formal entre las asociaciones sin ánimo de lucro y con fines puramente sociales en el área de la **Marina Alta**.

Como asociación, uno de nuestros principales objetivos es el de conseguir que terapias, refuerzo escolar y tratamientos costosos a los que nuestros usuarios deben acceder con el objetivo de mejorar sean lo más asequibles posible, por ello la necesidad de participar en ferias y la de buscar recursos económicos.

Esta búsqueda de recursos incluye: patrocinadores, la tramitación de subvenciones públicas, la emisión de boletos para rifas y participación en ferias, entre otros...

- Participación en las ferias de asociaciones comarcales.
- Venta de lotería
- Participación en las ferias del discapacitado.
- Subvenciones de entidades públicas y privadas.

Actualmente el N.º de socios es el de 96 y con perspectivas de aumentar rápidamente debido a que no existe en la comarca otra asociación que trate el trastorno por déficit de atención e hiperactividad y el número de casos diagnosticados está creciendo.



Fondo Social Europeo

El FSE invierte en tu futuro

