



adaHMa
ASSOCIACIÓ TDAH MARINA ALTA

adahma@hotmail.com

TELF: 620603204

NIF: G54536610

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021

Índice

Programas realizados

- De sensibilización e información
- Terapéuticas y de gestión
- Talleres

Objetivos

- Área social
- Área educativa
- Área clínica

Captación de recursos

Si bien ha sido un año marcado por las restricciones y la falta de movilidad causada por la pandemia del Covid-19, ADAHMA ha seguido dando apoyo psicopedagógico a los socios usuarios y sus familias dentro de la normativa estatal y comunitaria.

Programas realizados durante el año 2021

De sensibilización e información

Tratamos de comunicar a toda la sociedad y, sobre todo, dar a conocer el problema que supone para las familias y afectados por el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, la falta de recursos tanto económicos como humanos en la lucha para integrar a los afectados de forma normalizada en la sociedad actual.

Promover el trabajo en común e implicar a todos los estamentos gubernamentales de la Marina Alta en la consecución de nuestros objetivos.

Participar de forma activa en todo lo relacionado a la mejora de las condiciones educativas, sociales y sanitarias de los niños, adolescentes y adultos afectados por **TDAH**.

Todas las reuniones realizadas y presentaciones han sido muy fructíferas, entre ellas cabe destacar las siguientes:

- Contactos periódicos con los neuropediatras del hospital de Denia.
- Coordinación con la plataforma del voluntariado Marina alta solidaria.
- Contactos con la federación española de asociaciones
 - TDAH FEADAH
- Coordinación con las asociaciones de la Comunidad Valenciana
- Publicación de varios **artículos** en las plataformas informáticas de más difusión.
- Participación en **ferias** de asociaciones: 18/10/2021 en Denia.

Terapeúticas y de gestión

Desde la Asociación **ADAHMA** llevamos a cabo un trabajo de asesoramiento familiar. Las familias afectadas por **TDAH** se ven muchas veces sobrepasadas por la falta de apoyo desde los diferentes estamentos que, de alguna forma, se ven implicados en las necesidades que estos niños, adolescentes y adultos con **TDAH** generan:

Los diagnósticos inciertos y tardíos, los problemas en las escuelas e institutos, la falta de apoyo escolar, la falta de recursos económicos...

En **ADAHMA** ofrecemos terapias psicológicas conductuales, tanto individuales como enfocadas en las familias y en los padres.

Desgraciadamente, los servicios públicos no cubren las necesidades reales de los afectados y las terapias privadas son inasequibles para nuestros usuarios.

ADAHMA intenta trabajar en colaboración con los profesionales de la educación, para mejorar la integración de los afectados, con reuniones periódicas en colegios e institutos.

También ofrecemos apoyo pedagógico con refuerzo escolar y ayudamos a las familias a gestionar las becas para alumnado con necesidades específicas de apoyo educativo.

Llevamos a cabo un programa de itinerarios de inserción laboral financiado por los Fondos Europeos y la Generalitat Valenciana.

Entre otras actuaciones destacamos los siguientes programas de continuidad:

- Programa de Asesoramiento familiar directo, online y también telefónico.
- Programa de Terapias psicológicas presenciales y online.
- Programa de Apoyo pedagógico.
- Gestión y uso de un espacio en la seu d'associacions.
- Gestión de becas de ayuda para alumnos con necesidades educativas especiales.
- Programa de Asesoramiento y Colaboración con profesionales de la educación.
- Programa de Becas para usuarios en riesgo de exclusión social.
- Colaboración con La Cruz Roja en familias con riesgo de exclusión social.
- Colaboración con el Ayuntamiento de Denia.
- Programas dirigidos a la juventud subvencionados por la Exma. Diputación de Alicante.

Talleres

- Talleres para padres y madres.
- Talleres para formación del voluntariado que trabaja con nuestra asociación.
- Talleres de refuerzo escolar durante todo el año en nuestra sede de Denia, con participación de voluntarios de la plataforma Marina alta solidaria, y en Xàbia.
- Refuerzo escolar y pedagógico online y presencial cuando las restricciones por la pandemia lo permitían con participación de voluntarios de ADAHMA.
- Participación en talleres y jornadas durante el año.
- Talleres de Itinerarios, subvencionados por el fondo social europeo.

Lo más destacado durante el año

18/01/2021

Apertura de la sede de la asociación ADAHMA en el Paseo Saladar 58.



¡ Buenas tardes a todos/as! Esperamos que estéis bien a pesar de todo lo que está sucediendo con el COVID-19.

Desde ADAHMA queremos aportar un poco de luz en estos momentos con una gran noticia: YA TENEMOS SEDE PROPIA. Estaremos en las oficinas situadas en el Paseo del Saladar 58, 1C y en funcionamiento en muy poco gracias a la ayuda de algunos padres que han colaborado en el montaje y limpieza de las zonas.

Esta noticia no solo nos permite trabajar desde nuestro propio espacio, si no que los trabajos de voluntariado con las clases particulares tendrán horarios menos reducidos, se podrá trabajar en vacaciones y lo más importante, podremos realizar los talleres que más necesiten nuestros socios en un espacio seguro.

No es posible una inauguración como antes de la pandemia, pero esperamos que poco a poco todos podáis disfrutar y visitar este espacio que tanta ilusión nos hace en ADAHMA.

Iremos informando de las fechas en las que empecemos a trabajar desde estas oficinas y otros cambios que se realicen.

Un saludo, ADAHMA.



18/01/2021

Iconnect colabura con ADAHMA mediante una donación con materiales para las familias y socios de la asociación.



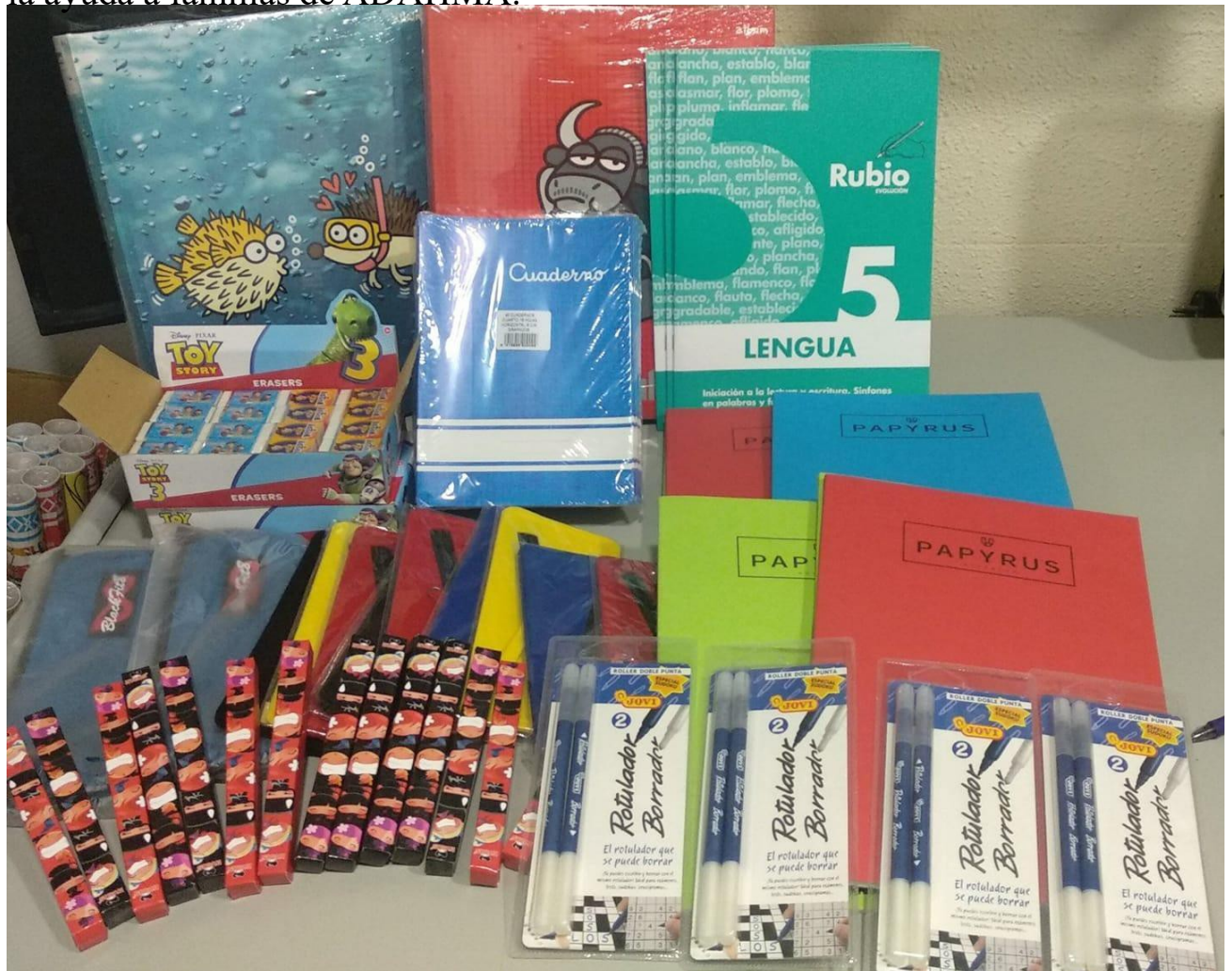
05/03/2021

La Farmacia Romany colabora con ADAHMA en la lucha contra el COVID-19 en la sede con la donación de material sanitario.



08/03/2021

La papelería SERVALPAP colabora con la donación de material escolar para la ayuda a familias de ADAHMA.



02/04/2021

ADAHMA celebra el día de concienciación del Autismo.



18/04/2021

Actividades terapéuticas y lúdicas con caballos en la Hípica LLedó.



21/04/2021

La farmacia Archiduque Carlos dona mascarillas e hidrogeles para la lucha contra el COVID-19 en la sede de ADAHMA.



29/05/2021

Actividad en la playa de Voleibol Playa con los socios.



14/06/2021

Colaboración con el Grup Dianense Desficaci y la ETC Escuela de Teatro, participando en la venta de entradas.



02/07/2021

Taller online de formación dirigido a padres sobre la detección de problemas en el lenguaje y lectoescritura relacionados con trastornos del aprendizaje.



Viernes 2 de Julio, 18:00h
Taller de formación
ONLINE

Cómo detectar problemas del LENGUAJE y LECTOESCRITURA

Relacionados con trastornos del aprendizaje, TEA, TDAH, dislexia, discalculia etc.

Entra en Google, pega el enlace dale al "intro" y accede directamente a la sesión.



<https://meet.jit.si/ADAHMALENGUAJE>



19/07/2021

Actividad en la playa de paddle surf con la colaboración de DENISURF.



30/07/2021

Taller online pedagógico dirigido a padres sobre la organización de las tareas de casa a través de juegos.



Taller on-line

Viernes 30
Julio
18:00h

Como organizar **los encargos**
de casa en familia...
a través del juego del verano!

Participa a la WEBINAR tan solo tienes
que acceder a través de este link
DESDE TU ORDENADOR:

meet.jit.si/ADAHMAONLINE




Taller conducido por:
Milagros González
Doctora en pedagogía

Participa en este Taller interactivo ONLINE
dirigido a las familias de ADAHMA


04/08/2021

Se abre el plazo de presentaciones para alumnos con necesidades específicas y su asesoramiento por parte de ADAHMA.




 ADAHMA Associació TDAH Marina Alta
6 de agosto de 2021 · 🌐

Plazo abierto para la presentación de Becas con NEE, contacta con nuestro gabinete para más información. ❤️

EDUCACIONYFP.GOB.ES 

Becas y ayudas para alumnos con necesidad específica de apoyo educativo (Curso 2021 - 2022)

 Me gusta  Comentar  Compartir

03/09/2021

Formación del voluntariado que imparte clases de refuerzo gracias a la subvención de la Diputación de Alicante.



30/09/2021

Denuncia de las diversas asociaciones de TDAH de España frente al Ministerio de Educación en Madrid por la discriminación de los afectados por el TDAH en las becas de apoyo educativo específico.



2-3/10/2021

Participación con un puesto en la feria de asociaciones organizada por el Ayuntamiento de Denia con talleres dirigidos a los niños.



19/10/2021

Celebración del 10º aniversario de ADAHMA con todos sus integrantes y familias.



21/10/2021

Entrevista en la Radio Montgó con la coordinadora y presidenta de la Asociación acerca del programa “Itineraris Integrats” subvencionados por el fondo social europeo.



25/10/2021-23/12/2021

Proyecto “Itinerarios integrados”, subvencionados por el fondo social europeo, dirigido a personas en búsqueda de empleo.



PERSONES EN RISC D'EXCLUSIÓ SOCIAL
A PARTIR DEL 25 DE OCTUBRE

HORA Y LUGAR EN DENIA

Lunes a viernes - 9:00 a 13:00 en Paseo Saladar 58 1º C
Lunes y viernes - 16:00 a 20:00 en C/ de Campo Torres 13
Viernes - 9:00 a 13:00 y 16:00 a 20:30 en Llnàtics

Informàtica:

Clases para todos los niveles de informàtica y ofimàtica aplicada al trabajo.

Uso de aplicaciones m3vil para la b3squeda de empleo.

Creaci3n de perfiles profesionales en buscadores web de empleo.



Orientaci3n y asesoramiento:

Intermediaci3n con empresas y asistencia en la b3squeda de empleo.

Orientaci3n vocacional y laboral personalizada junto con consultas dedicadas al asesoramiento laboral.



PROGRAMA PARA LA INSERCI3N LABORAL

Ingl3s:

Preparaci3n para el desarrollo de una conversaci3n fluida en el puesto de trabajo.



Preparaci3n de entrevistas y elaboraci3n de un Curr3culum Vitae en ingl3s con profesor nativo.

Marca personal:

Elaboraci3n de una buena presentaci3n. Trabajo con la autoestima y las emociones.

Mejora de las habilidades para hacer frente a una entrevista. Apoyo en la elaboraci3n de un correcto Curr3culum Vitae.



Actuaci3n cofinançada per la Uni3n Europea a trav3s del programa operatiu del Fons Social Europeu (FSE) de la Comunitat Valenciana 2014-2020



Para m3s informaci3n o inscribirte, escribenos por Whatsapp al: 620 603 204



30/10/2021

Taller de Halloween dirigido a los socios más pequeños de la asociación.

SÁBADO 30 DE OCTUBRE
DE 2021



TALLER DE HALLOWEEN


DE 11H A 12H EN LA SEDE DE
"ADAHMA"



PASSEIG DEL SALADAR, Nº 58, I-C

**FECHA LÍMITE PARA APUNTARSE:
JUEVES 28 DE OCTUBRE.**

INSCRIPCIÓN:

 608227517

ORGANIZA:



adaHMa
ASSOCIACIÓ TDAH MARINA ALTA



27/10/2021

Iluminación de la fachada de la sede de ADAHMA con motivo del día mundial del TDAH.



07/12/2021

Celebración del día internacional de las Personas con Diversidad Funcional en el Ayuntamiento de Denia con el pegado de mariposas para la lucha por la integración social, laboral, económica, cultural y política de estas personas.



ADAHMA (Associació TDAH Marina Alta), colectivo formado por familias afectadas por el trastorno de Déficit de Atención con o sin Hiperactividad, ha comenzado a trabajar con menores con necesidades educativas especiales y en riesgo de exclusión social de la comarca gracias a un acuerdo de colaboración con el Ayuntamiento de Denia.

Objetivos

La Asociación **ADAHMA** (Asociación déficit atención con o sin hiperactividad de la Marina Alta) nace comprendiendo que tener la sede en la Marina Alta haría posible una mejor gestión de las demandas y necesidades de esta comarca.

+ Crecer en actividades, proyectos y programas, además de realizar un trabajo de divulgación de la problemática del TDAH y acercándola así a aquellos profesionales que puedan ayudarnos.

+ Coordinarnos con las áreas de salud y educativas para que todas aquellas personas que trabajen o que mantienen relación con nuestros hijos pudieran conocer, entender y ayudar en esta problemática del **TDAH**.

Las razones por las cuales encontramos necesaria la actuación de una asociación de **TDAH** en la Marina Alta son las siguientes:

Como familias afectadas nos encontramos sin propuestas concretas para atender a nuestros hijos.

Sería oportuno una figura de coordinación que pueda atender las diferentes necesidades que se presentan en todas las áreas relacionadas con la problemática del **TDAH** que son: La de Salud, Educativa y Social.

La situación que nos encontramos actualmente hace que la Asociación **ADAHMA** tenga como objetivo realizar un proyecto concreto de intervención multimodal con profesionales de la asociación que trabajan las diferentes necesidades en el desarrollo de nuestros hijos.

A la vez, los profesionales de la asociación se relacionan y se coordinan con los diferentes profesionales de la Salud y de los Centros Educativos de los usuarios, consiguiendo de este modo tener una visión holística de la problemática del afectado pudiendo así mejorar el resultado del trabajo aplicado.

Al mismo tiempo desde la asociación se detectan una serie de carencias en las diferentes áreas administrativas necesarias para el diagnóstico y posterior tratamiento, así como para la integración de nuestros usuarios dentro de la sociedad con una plena calidad de vida.

En estas áreas, que son pilares en el desarrollo se detecta desde **ADAHMA** las siguientes necesidades:

ÁREA CLÍNICA:

Las carencias de la Unidad Mental Infantil (*USMI), así como la inexistencia de un centro de día para realizar un diagnóstico fidedigno, así como una planta de ingreso infanto-juvenil. La situación actual nos desplaza a la USMI de referencia y de ingresos a una distancia que dificulta la cooperación de la familia en el proceso sanitario, así como adhesión al tratamiento de los menores.

La falta de agilidad en la tramitación de “incapacidad” en la administración sanitaria.

La saturación de la neuropsiquiatría de la zona hacen que las citas se demoren meses aplazando el plazo de diagnóstico, importantísimo cuando se trabaja en población infantil, por otra parte este hecho demora el seguimiento del tratamiento.

ÁREA EDUCATIVA:

Nos encontramos con la inexistencia de un protocolo a seguir tanto en menores en el pre-diagnóstico como después del diagnóstico.

Así también sería productivo que se fomentara la figura del educador en los niveles educativos correspondientes, como una coordinación real y efectiva entre los diferentes estamentos encargados del seguimiento de los afectados, toda esta carencia de recursos hace que los niños y jóvenes afectados se vean en situación de una falta de apoyo y normalmente acaban con partes de expedientes disciplinarios que no aportan ninguna solución a sus problemas y retrasan el desarrollo madurativo de estos menores.

ÁREA SOCIAL:

El apoyo y el trabajo con las familias afectadas con orientaciones y soluciones sobre las problemáticas conductuales. La información y coordinación para las parejas así como la educación parental en la problemática.

Como **ADAHMA** pedimos ayuda con el fin de que se atienda nuestra problemática al mismo tiempo que se nos dé apoyo para que como Asociación podamos conseguir nuestros objetivos que son:

Mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios y procurarles las ayudas que de otra forma no pueden obtener.

CAPTACIÓN DE RECURSOS

La participación de **ADAHMA** en las ferias de asociaciones de la comarca supone una representación formal entre las asociaciones sin ánimo de lucro y con fines puramente sociales en el área de la **Marina Alta**.

Como asociación, uno de nuestros principales objetivos es el de conseguir que terapias, refuerzo escolar y tratamientos costosos a los que nuestros usuarios deben acceder con el objetivo de mejorar sean lo más asequibles posible, por ello la necesidad de participar en ferias y la de buscar recursos económicos.

Esta búsqueda de recursos incluye: patrocinadores, la tramitación de subvenciones públicas, la emisión de boletos para rifas y participación en ferias, entre otros...

- Participación en las ferias de asociaciones comarcales.
- Venta de lotería
- Participación en las ferias del discapacitado.
- Subvenciones de entidades públicas y privadas.

Actualmente el N.º de socios es el de 150 y con perspectivas de aumentar rápidamente debido a que no existe en la comarca otra asociación que trate el trastorno por déficit de atención e hiperactividad y el número de casos diagnosticados está creciendo.

21644788V MARIA DOLORES PEREZ (R: G54536610) Firmado digitalmente por
21644788V MARIA DOLORES PEREZ (R: G54536610)
Fecha: 2021.08.18 17:21:30 +02'00'

Fdo: M^aDolores Perez Caracena

Presidenta.



Fondo Social Europeo

El FSE invierte en tu futuro

